

緊急特別キャンペーン第2弾

免疫細胞・抗体の主成分となる栄養摂取が大事な時期です！

ペプタブ75

マリヤ・クリニック栄養医学の基本サプリメント

期間

2020年10月1日(木)～11月10日(火)

11/10(火)23:59までにご注文・ご入金いただいたものを対象とさせていただきます。ご了承ください。なお、このキャンペーンは1回のご注文のうち、5個単位毎に自動適用され、通常の割引(15～30%)も適用されます。

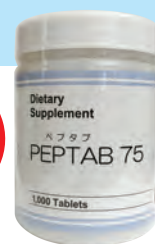
ペプタブ75 キャンペーン内容

5個ご購入で1個サービス



5個 / 50,000円 + 1個 / 10,000円
(税込 54,000円) (税込 10,800円)

プレゼント



【内容量】280g (280mg×1,000粒) 【形状】タブレット

※ サプリメントは軽減税率対象品のため、消費税率は8%です。

ペプタブ75の特徴

生命の根底をつくる最も大切な栄養素、それがタンパク質です。人間の筋肉、骨、血液、内臓諸器官、ホルモン、酵素、皮膚や毛髪等は、全てタンパク質でできており、タンパク質は人間の生命現象の中心的役割を果たしています。

ペプタブ75は、低血糖症の治療用のプロテインサプリメントとして、マリヤ・クリニックと(株)ケンビファミリーが共同開発したものです。大豆のタンパク質を消化しやすいペプチドの状態にし、タブレット状に加工しています。ペプチドとともに低血糖対策としてナイアシンアミドを配合し、更にエネルギー産生を助けるビタミンB群やマグネシウムを配合しています。外出時にピルケース等に入れて持ち運べば急な低血糖や体調不良にも対応できます。自宅ではペプタブ100(粉末)、外ではペプタブ75(タブレット)という使い分けがお勧めです。

■ ペプタブ75

内容量：280g、形状：タブレット
原材料：ペプチド(大豆)、セルロース、ショ糖エステル、L-メチオニン、炭酸マグネシウム、ビタミンB₂、ビタミンB₆、ナイアシンアミド、葉酸、甘味料(ステビア)、香料
標準組成(10粒)：
ペプチド：2.1g
L-メチオニン：16.8mg
マグネシウム：1.1mg
ビタミンB₂：0.25mg
ビタミンB₆：0.50mg
ナイアシンアミド：0.25mg
葉酸：0.17mg

あてはまる項目がないかチェックしてみましょう！

- 低血糖を防ぎたい方
- 内臓脂肪や中性脂肪が気になる方
- コレステロールが気になる方
- 肉や魚、大豆などの摂取量が少ない方
- 肉や魚を食べるとお腹がはる方

あてはまる項目がある方はタンパク質が不足している可能性があります。

■ タンパク質の必要量 = 標準体重 × 1.14g が目安

標準体重 (kg) = 身長 (m) × 身長 (m) × 22 です。身長が 160cm の人は、 $1.6 \times 1.6 \times 22 = 56\text{kg}$ が標準体重で、タンパク質必要量は 64g ということになります。

食品に含まれるタンパク質量は、豚もも肉 100g (タンパク質 20g)、魚の切り身一切れ 120g (25g)、卵 1 個 (6g)、納豆小 1 パック 30g (5g)、ヨーグルト 100g (4g)、牛乳コップ 1 杯 (3g) です。病気の人、ストレスが多い人、激しいスポーツをしている人等は「標準体重 × 2g」くらい必要な場合もあります。「タンパク質が足りてないかも」と心配な方は、2 ~ 3 日分の食事をスマホで写真をとってチェックしてみることをお勧めします。

■ 免疫力とタンパク質

筋肉量を増やすことは免疫系強化に役立ちます。高齢者は消化吸収力が低くなっているために、消化吸収が難しいタンパク質を十分に摂ることが困難になります。肉や魚を十分に食べていない人は殆どタンパク質不足です。筋肉を増やそうとすると免疫細胞の原料となるタンパク質が不足するので、過度な運動は控えたほうが良いでしょう。

大豆プロテインなど良質で消化の良いものを摂ることが必要です。 高齢者も女性も、筋肉を付ける為には十分なタンパク質摂取が必要であり、期間を掛けてゆっくりと取り組んでください。

マリヤ・クリニックニュース 2020 年 8 月号より抜粋

- ※ ご注文は、店舗、FAX、ホームページ会員サイトをお願いします。キャンペーン品の返品はご容赦ください。
- ※ 本キャンペーン文書は、発売元の情報に基づき、(医)マリヤ・クリニックが編集しております。