


## カルマグ・D3


|   |               |  |   |
|---|---------------|--|---|
|  | 内容量           | 192 g (3.2 g×60袋) 形状：顆粒  |   |
|   | 原材料           | 魚骨焼成カルシウム、エリスリトール、難消化性デキストリン、大豆多糖類/リン酸三マグネシウム、トレハロース、酸化マグネシウム、クエン酸、リンゴ酸、セルロース、プルラン(糊料)、香料、抽出ビタミンE(酸化防止剤)、酸化ケイ素、ビタミンD <sub>3</sub> 、グァーガム(糊料) |   |
|   | 主要成分<br>(1袋中) | カルシウム<br>マグネシウム<br>ビタミンD<br>ケイ素<br>クエン酸<br>リンゴ酸<br>食物繊維  | 225 mg<br>225 mg<br>12.5 μg(500 IU)<br>1 mg<br>60 mg<br>60 mg<br>0.08 g |

★カルシウムとマグネシウムを1：1の比率で配合

★ミネラルの吸収をサポートするビタミンD<sub>3</sub>・難消化性デキストリン・有機酸を配合

★乳由来成分不使用

## カルマグ7

|  |               |   |   |
|--|---------------|---|---|
|  | 内容量           | 93.6 g (520 mg×180粒) 形状：ハードカプセル   |   |
|  | 原材料           | 魚骨焼成カルシウム、ミネラル含有酵母(クロム、マンガ、モリブデン、ヨウ素)、カゼインホスホペプチド末(乳成分を含む)/硫酸マグネシウム、ゼラチン、酸化マグネシウム、クエン酸、ステアリン酸カルシウム、プルラン(糊料)、抽出ビタミンE(酸化防止剤)、ビタミンD <sub>3</sub> |   |
|  | 主要成分<br>(1袋中) | カルシウム<br>マグネシウム<br>マンガン<br>クロム<br>ヨウ素<br>モリブデン<br>カゼインホスホペプチド(CPP)<br>ビタミンD<br>クエン酸   | 75 mg<br>37.5 mg<br>0.25 mg<br>15 μg<br>15 μg<br>5 μg<br>4.8 mg<br>1.5 μg(60 IU)<br>10 mg |

★カルシウムとマグネシウムを2：1の比率で配合

★4種の微量ミネラル(マンガン・クロム・ヨウ素・モリブデン)を配合

★ミネラルの吸収をサポートするカゼインホスホペプチドを配合

<ケンピのサプリメントの特長>

\*賞味期限内であれば機能性成分が表示量の96%以上含有されていることが保証されています。

\*身体の中で溶けやすく、利用効率が高まるよう工夫されています。

\*人工着色料や人工保存料は一切使用していない、高品質の製品です。

※ご注文は、店舗、FAX、ホームページ会員サイトよりお願いします。

キャンペーン品の返品はご容赦ください。

株式会社ヨーゼフ 〒263-0043 千葉県稲毛区小仲台6-19-19 MYビル

Tel. 043-207-6035 Fax. 043-207-6036 HP. <https://yozeph.com/> Mail. info@yozeph.com

# キャンペーンのお知らせ

## キャンペーン期間

2020. 8. 3 (月) ~ 9. 9 (水)

※ 9/9(水) 23:59までにご注文・ご入金いただいたものを対象とさせていただきます。ご了承ください。なお、このキャンペーンは1回のご注文のうち、5個単位毎に自動適用され、通常の割引(15~30%)も併用して適用されます。

## 5個ご購入で+1個プレゼント!



5個：30,000円(税込32,400円)  
⇒ +1個：6,000円(税込6,480円)  
プレゼント!



5個：31,000円(税込33,480円)  
⇒ +1個：6,200円(税込6,696円)  
プレゼント!

カルシウムとマグネシウムは  
日本人に不足しているといわれる栄養素!

### カルシウムのはたらき

- ・血圧の調節
- ・神経の過剰な興奮を抑制
- ・骨密度の維持
- ・筋肉の収縮
- ・血液凝固

### マグネシウムのはたらき

- ・血圧の調節
- ・神経の過剰な興奮を抑制
- ・酵素のはたらきをサポート
- ・糖の代謝に関与
- ・ミネラルバランスのコントロール

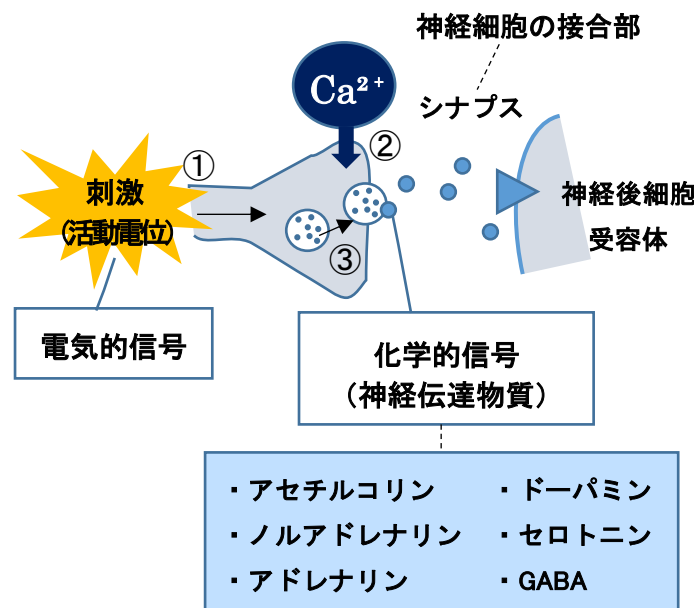
\* カルシウムやマグネシウムは骨や歯の構成成分となるだけでなく、体内で様々なはたらきを担っている重要なミネラルです。今回は情報伝達や病気との関わりなどについてご紹介します!

# Ca カルシウム

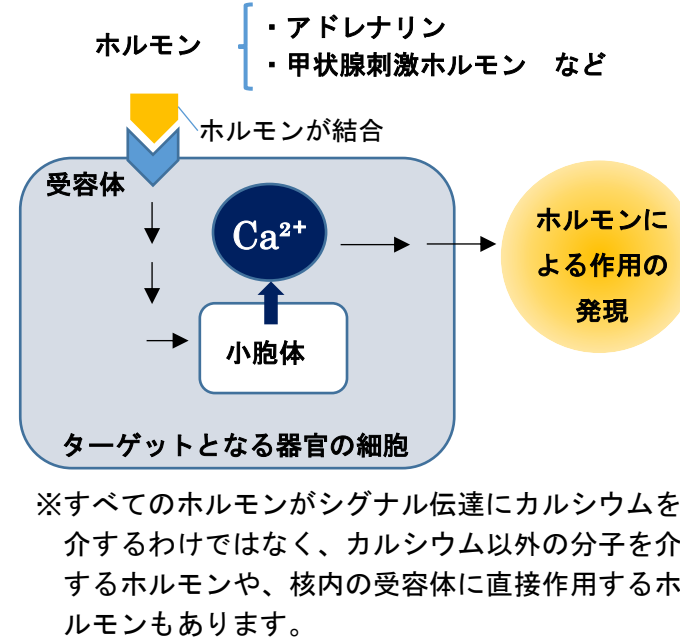
- 体内に最も多く存在するミネラル
- 約99%が歯や骨に貯蔵されており、細胞内外の1%のカルシウムが様々なはたらきをしています。
- カルシウムの不足は、短期間でははっきりとした自覚症状が出ないため注意が必要です。

## 身体の機能の調節を担う2つの情報伝達経路

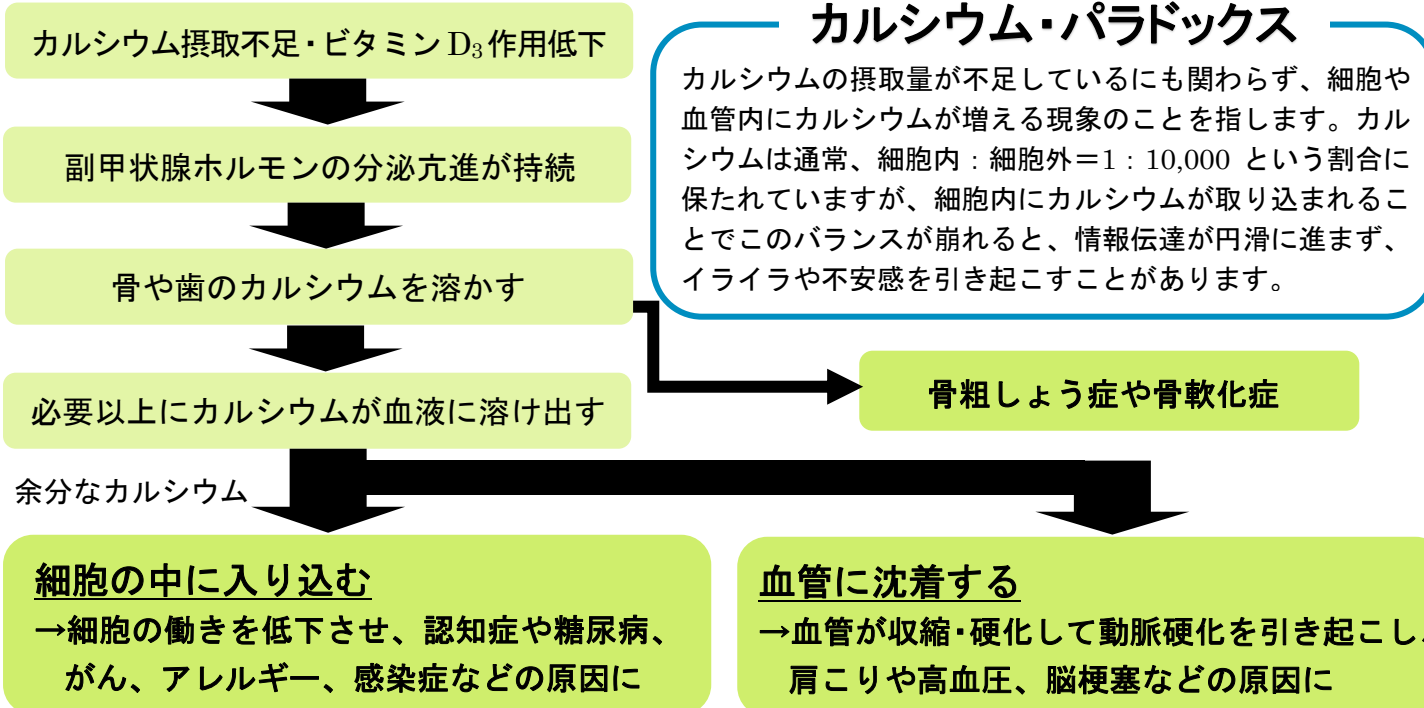
### 1. 神経系



### 2. 内分泌系(ホルモン)



## 骨粗しょう症だけではない！カルシウムの不足と病気



# Mg マグネシウム

- 300種類以上の酵素のはたらきを助け、細胞内のカルシウムの調整、ペプチドホルモンや神経伝達物質の分泌を行う大切なミネラル
- 60~65%が骨や歯に含まれ、カルシウムやリンとともに骨を構成する成分です。

## セットで必要！Caのブラザーミネラル

マグネシウムはカルシウムのブラザーミネラルと呼ばれ、細胞や血管へカルシウムが過剰に流入することを防ぎ、細胞内のカルシウム濃度を調節するはたらきがあります。カルシウムを摂る際はマグネシウムと一緒に摂取することが重要で、一般的にカルシウムとマグネシウムの摂取バランスは2：1が良いと言われています。ストレスが多い方はマグネシウムの排泄量が増えるため、1：1のバランスで摂取することが望ましいです。

### マグネシウムと病気の関わり

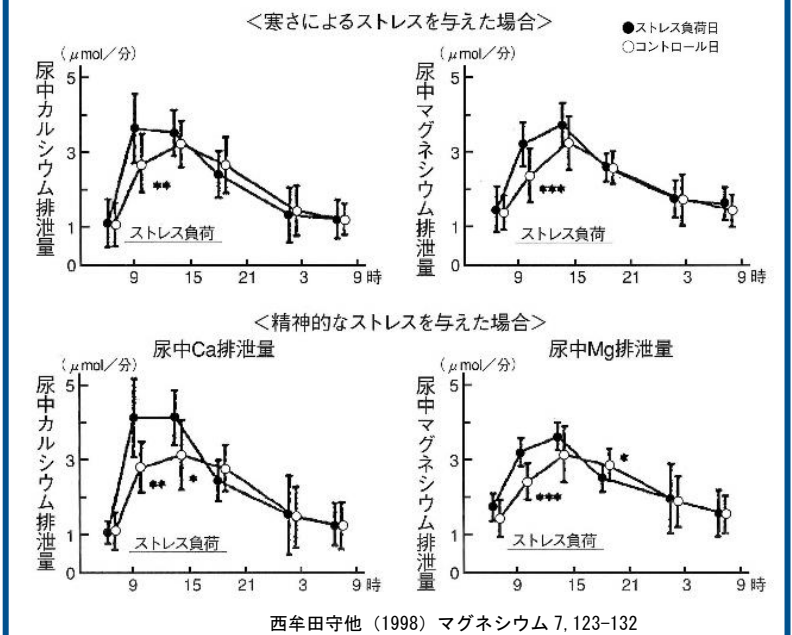
マグネシウム不足

エネルギーを産生する細胞内小器官  
ミトコンドリアのマグネシウム  
減少・カルシウム増加

細胞機能低下

- 細胞内のカルシウムが調節できない  
⇒ 頭痛、虚血性心疾患、高血圧
- 脂質代謝の異常  
⇒ 動脈硬化
- インスリン作用の低下  
⇒ 糖尿病（合併症の発症にも関与）
- 骨のマグネシウム不足  
⇒ 骨粗しょう症

### ストレスが多いと大量に尿から排泄される



交感神経が緊張しやすい状態だと、交感神経の働きにより、筋肉細胞内にカルシウムが流入し、筋肉が収縮します。すると、マグネシウムが筋肉細胞外へ流出し、尿中へ排泄されやすくなります。

# ビタミンD

- D<sub>2</sub>~D<sub>7</sub>の6種類があり、人にとって重要なビタミンDはD<sub>3</sub>です。動物性食品に含まれ、皮膚に紫外線が当たると合成されます。日焼け止めや洋服は、皮膚での合成を妨げるため、日中に外出する機会が少ない方は、積極的に取り入れることをお勧めします。
- カルシウムの吸収促進と骨の形成だけでなく、認知機能、インフルエンザや花粉症対策、腸内環境改善などに重要な栄養素と言われています。